

# SO WÄHLE ICH DIE RICHTIGE GRÖSSE FÜR MEINE LANGE SKISCHUHE

Die richtigen Skischuhe für seine Ansprüche zu finden, ist gar nicht so leicht. Dennoch sind passende Skischuhe unerlässlich, um unvergessliche Momente im Schnee zu erleben. Es ist daher wichtig, das Paar zu finden, das zu deiner Schuhgröße und Fußform passt.

Ein schlecht sitzender, zu großer oder zu kleiner Skischuh beeinträchtigt den Tragekomfort. Um die beste Passform zu finden, solltest du zwei Maße berücksichtigen: die Länge und die Breite deiner Füße.

## MEINE SCHUHGRÖSSE AUF MONDOPOINT FINDEN

### 1. MASS: DIE LÄNGE

Das am häufigsten benutzte Größensystem für Skischuhe ist MONDOPOINT. Dieses Maß bezieht sich auf die Länge des Fußes vom Zeh bis zur Ferse und wird in Zentimetern ausgedrückt. Ein Schuh mit 26,5 MP ist für einen 26,5 cm langen Fuß geeignet.

Jeder zugelassene LANGE-Händler verfügt über ein spezielles Fußmessgerät, um die Fußlänge jedes Skifahrers genau zu messen. Für eine präzise Passform solltest du die gleiche Schuhgröße wie das angegebene Maß auswählen.

Hier sind einige Tipps zur Auswahl der richtigen Schuhgröße:

1) Wenn du deine Knie beugst, sollten deine Zehen vorne nicht ganz anstehen, sondern noch ein klein wenig Platz haben. Wenn deine Zehen am Schuh anstehen, wenn du nach vorne gebeugt bist, nimmst du am besten die nächstgrößere Schuhgröße.

2) Um Druckstellen zu vermeiden, solltest du die Schnallen der Skischuhe niemals zu fest schließen. Stattdessen solltest du nach einem Skischuh suchen, der gut sitzt, ohne dass du alle Schnallen komplett schließen musst. Wenn du die Schnallen komplett schließen musst, um den gewünschten Halt für deinen Fuß zu erzielen, bedeutet dies, dass der Schuh zu groß ist. Dann ist es besser, eine Schuhgröße kleiner zu probieren.

3) Der Innenschuh zieht sich im Laufe der Zeit zusammen und passt sich an deinen Fuß an. Daher solltest du darauf achten, dass er gut sitzt und gleichzeitig bequem ist.

4) Skisocken haben einen großen Einfluss auf die Passform und den Komfort deines Skischuhs. Zu dicke Socken können oft die Durchblutung einschränken und spenden weniger Wärme. Wähle lieber dünnere Socken, die mehr Feedback und Präzision ermöglichen.

## DIE PERFEKTE PASSFORM FÜR MEINE FUSSFORM

### 2. MASS: DIE BREITE

Bei der Wahl des idealen Modells solltest du sicherstellen, dass das Schuhvolumen – oder die Leistenbreite – an die Morphologie deines Fußes angepasst ist. Die Leistenbreite eines Skischuhs entspricht der am 5. Mittelfußknochen (breitester Teil des Vorderfußes) gemessenen Fußbreite. Er wird in Millimetern gemessen und bestimmt das Kontroll- und Präzisionsniveau des Skifahrers.

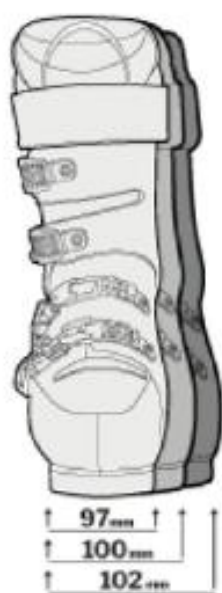
Lange hat drei Leistenbreiten für verschiedene Fußformen und -breiten im Angebot: schmal, mittel, breit.

- 1) FIT PRECISION (92-95 mm): empfohlen für Wettkämpfer und ideal für schmale Füße.
- 2) FIT PERFORMANCE (97-99 mm): geeignet für Füße mittlerer Breite, die weder schmal noch breit sind.
- 3) FIT COMFORT (100-102 mm): ideal für breite Füße.

Für ein gutes Verhältnis zwischen Komfort und Kontrolle solltest du einen Schuh auswählen, der dem Volumen und der Gesamtlänge deines Fußes entspricht. Wenn du Präzision bevorzugst, wähle einen schmaleren Schuh. Dein Schuh sollte infolgedessen auch nicht zu breit sein, da du sonst die Kontrolle über deine Skier verlieren könntest.

Jeder zugelassene LANGE-Händler verfügt über ein spezielles Fußmessgerät, um die Fußlänge jedes Skifahrers genau zu messen und zu bestimmen, ob der Fuß „schmal“, „mittel“ oder „breit“ ist.

| MONDOPOINT<br>(mm) | 215 | 220 | 225 | 230 | 235 | 240 | 245 | 250 | 255 | 260 | 265 | 270 | 275 | 280 | 285  | 290 | 295  | 300 |      |    |      |    |      |    |      |    |      |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|
| EU                 | 34  |     | 35  |     | 36  |     | 37  |     | 38  |     | 39  |     | 40  |     | 41   |     | 42   |     | 43   |    | 44   |    | 45   |    | 46   |    |      |
| US Men             |     | 3   | 3,5 | 4   | 4,5 | 5   | 5,5 | 6   | 6,5 | 7   | 7,5 | 8   | 8,5 | 9   | 9,5  | 10  | 10,5 | 11  | 11,5 | 12 | 12,5 | 13 | 13,5 | 14 | 14,5 | 15 | 15,5 |
| US Women           |     | 4   | 4,5 | 5   | 5,5 | 6   | 6,5 | 7   | 7,5 | 8   | 8,5 | 9   | 9,5 | 10  | 10,5 | 11  | 11,5 | 12  | 12,5 | 13 | 13,5 | 14 | 14,5 | 15 | 15,5 | 16 | 16,5 |



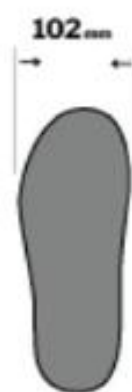
**World Cup  
volume**



**Volume  
étroit**



**Volume  
standard**



**Volume  
large**